

2014 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH

KAHVALTI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA ÖĞÜN

İKİNDİ KAHVALTISI

01.10.2014

Çarşamba

Açık Büfe

Yeşil mercimek, Makarna, Yoğurt

Domates orbası Sebze orbası

Fırında yumurtalı kaşarlı ekmek, Limonata

02.10.2014

Perşembe

Tost + Süt

Tavuk kemik suyuna orba, Tavuklu arpa şehriye pilavı, Ayran

Tavuk kemik suyuna orba

Elmalı tart

03.10.2014

Cuma

Açık Büfe

TATİL

-

-

04.10.2014

Cumartesi

Tost + Süt

KURBAN BAYRAMI / TATİL

-

06.10.2014

Pazartesi

Açık Büfe

KURBAN BAYRAMI / TATİL

-

-

07.10.2014

Salı

Tost + Süt

KURBAN BAYRAMI / TATİL

-

08.10.2014

Çarşamba

Açık Büfe

Kuru fasulye, Pilav, Yeşil salata

Sebze çorbası

Kek, Süt

09.10.2014

Perşembe

Tost + Süt

Tavuk suyu çorba, Tavuk soslu sebzeli makarna, Ayran

Tavuk suyu çorba

Rulo poğaca, Limonata

10.10.2014

Cuma

Açık Büfe

Domates Çorbası, Mantı, Yoğurt

Domates Çorbası

Tuzlu kurabiye, Salatalık dilimi

11.10.2014

Cumartesi

Tost + Süt

Börek, Ayran

-

-

13.10.2014

Pazartesi

Açık Büfe

Taze fasulye, Makarna, Yoğurt

Sebze çorbası

Tavuk göğsü muhallebi, Elma

14.10.2014

Salı

Tost + Süt

Domates Çorbası, Fırında Biber Dolması, Yoğurt

Domates Çorbası

TUANA DAL DOĞUMGÜNÜ PARTİSİ

15.10.2014

Çarşamba

Açık Büfe

Nohut, Pilav, Yeşil salata

Mercimek çorbası

Çiğ börek, Ayran

16.10.2014

Perşembe

Tost + Süt

Tavuk kemik suyuna çorba, Tavuklu arpa şehriye pilavı, Ayran

Tavuk suyu çorba

Kek, Süt

17.10.2014

Cuma

Açık Büfe

Mercimek çorbası, Soslu makarna, Yoğurt

Mercimek çorbası

Açma, Limonata

18.10.2014

Cumartesi

Tost + Süt

Börek, Ayran

-

-

20.10.2014 Pazartesi

Açık Büfe

İspanak, Makarna, Yoğurt

İspanak çorbası

Sebzeli kek

21.10.2014 Salı

Tost + Süt

Kıymalı patates yemeği, Bulgur pilavı, Ayran

Patates orbası

Tatlı kurabiye

22.10.2014

arşamba

Açık Büfe

Yeşil mercimek, Makarna, Yoğurt

Mercimek orbası

Cevizli ekmek, Limonata

23.10.2014

Perşembe

Tost + Süt

Tavuk kemik suyuna orba, Tavuklu arpa şehriye pilavı, Ayran

Tavuk kemik suyuna orba

Kek, Süt

24.10.2014

Cuma

Açık Büfe

Sebzeli balık orbası, Fırında balık, Makarna, Yeşil salata

Sebzeli balık orbası

Parmak böreęi

25.10.2014

Cumartesi

Köfte, Patates

-

-

27.10.2014

Pazartesi

Açık Büfe

Tarhana Çorbası, Pırasalı börek

Tarhana Çorbası

Siyah-beyaz tavuk göğsü

28.10.2014

Salı

Açık Büfe

Yayla çorbası, Fırında tepsi köfte, Bulgur pilavı

Yayla Çorbası

Açma, Kısır, Limonata

29.10.2014

Çarşamba

RESMİ TATİL

30.10.2014

Perşembe

Açık Büfe

Tavuk suyu çorba, Damat paçası, Yoğurt

Tavuk suyu çorba

İrmikli prenses tatlısı, Meyve

31.10.2014

Cuma

Tost + Süt

Mercimek orbasi, Soslu makarna, Yoğurt

Mercimek orbasi

Sade poęaça

Açık Büfe Kahvaltı: Beyaz peynir, kaşar peynir, krem peynir, ev yapımı reel, nutella(sadece pazartesi günleri), domates, salatalık, yeşil tatlı biber(sadece pazartesi günleri), yeşil zeytin, siyah zeytin, tereyağ, haftada 3gn yumurta, süt, demleme yaprak ıhlamur. Sebzelerimizin bir çoğu mevsiminde tarla -kendi mahslmz- ürünüdür.

www.bakirkoyanaokulu.com

bakırköy anaokulu, bakırkyde anaokulu, bakırköy anaokulu tavsiye